

## Ec6503 Transmission Lines And Waveguides Transmission | 4154e01e22959420a4cfd26a83fbe34c

Alles wat je wilt weten over hardlopenMobiele Communicatie

### [Alles wat je wilt weten over hardlopen](#)

Is het nodig om extra koolhydraten te eten voor een hardlooptstrijd? Slijt het kraakbeen in je knieën sneller door hardlopen? Gaat dagelijks joggen depressies te lijf? Kan je verslaafd raken aan sporten? Is de mens überhaupt gemaakt om lange afstanden te rennen? De hardlooperwereld staat bol van de overgeleverde wijsheden over schoenen, voeding, blessures en gezondheid. Goede schoenen zouden pijnlijke voorkomen en marathons zijn ongezond voor het hart. Maar wat is feit en wat is fictie? Wetenschapsjournalist Mariska van Sprundel is na haar zoveelste blessure vastberaden de wetenschap achter hardlopen te ontrafelen. In Alles wat je wilt weten over hardlopen duikt Van Sprundel in de nieuwste ontwikkeling uit de sportwetenschap om de wisselwerking tussen hardlopen en ons lichaam op te helderen. Haar persoonlijke zoektocht leidt langs internationale universiteiten, bewegingslabs, hardloopwinkels en DNA-tests. Gaandeweg worden populaire wijsheden bevestigd of ontkracht. Haar bevindingen leiden tot inzichten waar elke gevorderde loper of toekomstige beginner mee uit de voeten kan. Mariska van Sprundel, die al jaren voor Runner's World schrijft, hield alle loperswaarden nu eens goed tegen het licht. Wat is er waar van alles wat lopers denken te weten? Met wetenschappers en experts zocht ze het uit. Een ontzettend leerzaam boek voor elke loper. - Olivier Heimel, hoofdredacteur Runner's World Het fascinerende van dit boek is dat je leest over werkelijk alles rond het hardlopen dat ooit wetenschappelijk onderzocht is, maar nog fascinerender vind ik dat blijkt dat je gewoon zelf moet gaan lopen om uit te vinden wat voor jou waar is - Dolf Jansen

### [Mobiele Communicatie](#)

De markt van mobiele communicatie is nog altijd het snelst groeiende segment van de wereldwijde computer- en communicatiemarkt. Jochen Schiller behandelt in zijn boek Mobiele communicatie uitgebreid de huidige stand van zaken in de technologie en het onderzoek van mobiele communicatie, en schetst daarnaast een gedetailleerde achtergrond van het vakgebied. In het boek worden alle belangrijke aspecten van mobiele en draadloze communicatie besproken, van signalen en toegangsprotocollen tot beveiliging en de eisen die applicaties stellen. De nadruk ligt hierbij op de overdracht van digitale data. Schiller illustreert de theorie met vele voorbeelden en maakt gebruik van diverse didactische hulpmiddelen, waardoor het boek zeer geschikt is voor zelfstudie en gebruik in het hoger onderwijs. In dit boek:nieuw materiaal van derde-generatiesystemen(3g) met uitgebreide behandeling van UMTS/W-CDMABehandeling van de nieuwe WLAN-standaarden voor hoger data rates: 802.11a, b, g en HiperLan2uitgebreide behandeling van Bluetooth met IEEE 802.15, profielen en applicatiesuitgebreide behandeling van ad-hoc netwerken/networking en draadloze 'profiled'TCPMigratie van WAP 1.x. en i-mode richting WAP 2.0.

Copyright code : [4154e01e22959420a4cfd26a83fbe34c](#)